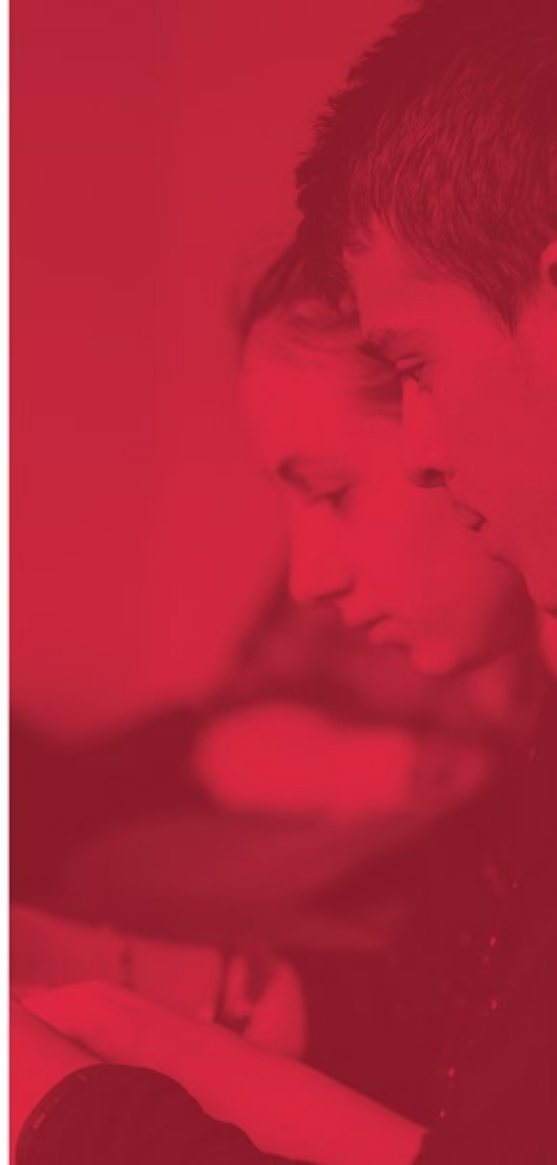




Vise împlinite la Clujul Are Suflet

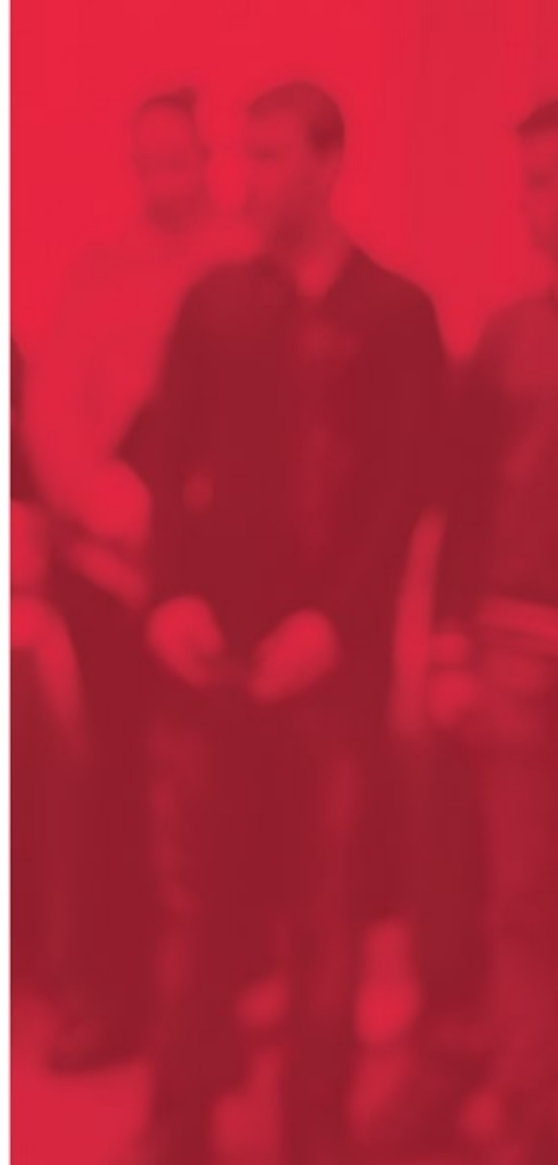
Raport de activitate 2015





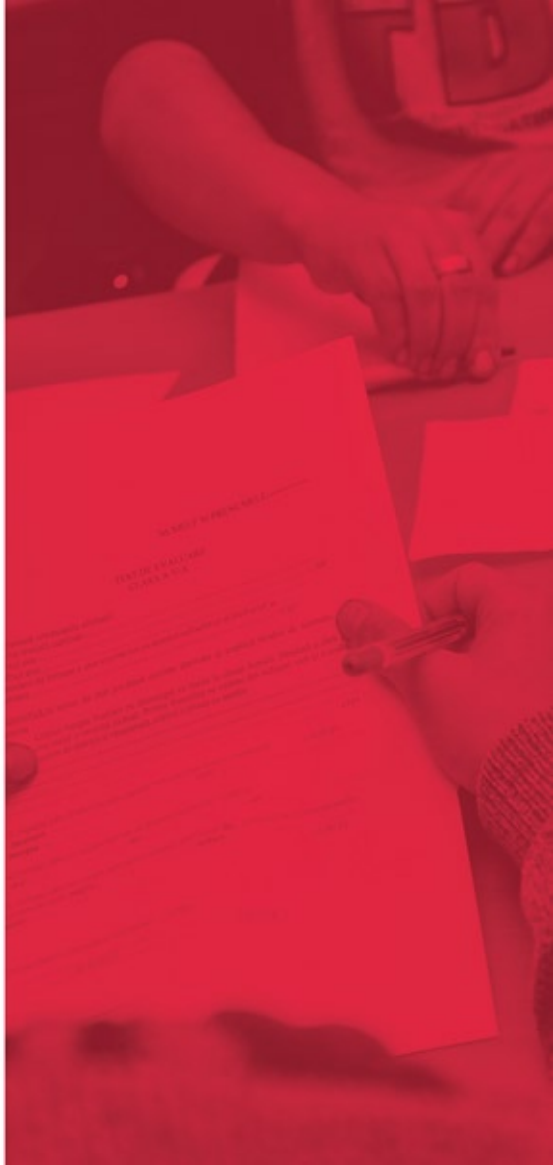
clujul ARE
SUFLET
un proiect Banca Transilvania

Centrul de zi pentru adolescenți, Clujul Are Suflet, ajută tinerii să aibă încredere în propriile forțe, să aibă aspirații și să-și dezvolte potențialul cu care sunt înzestrați.



CUPRINS

Despre Clujul Are Suflet.....	1
Despre școală.....	2
Calificare și locuri de muncă.....	3
Starea de bine și promovarea sănătății.....	4
Socializare și dezvoltare personală.....	5
Programul de mentorat.....	6
Voluntarii Clujul Are Suflet.....	7
Colaborări.....	8
Echipa Centrului.....	9
Alocarea resurselor Clujul Are Suflet.....	10
Ce ne propunem.....	11
Contact.....	12



DESPRE CLUJUL ARE SUFLET

Totul a început în 2007, atunci când Banca Transilvania a făcut primii pași pentru deschiderea Fundației Clujul Are Suflet. În martie 2008, Centrul de Zi Clujul Are Suflet și-a deschis porțile, ajutând tinerii să se dezvolte prin educație. Din 2008, peste 1800 de tineri au primit sprijinul de care aveau nevoie.

Rezultatele nu au întârziat să apară și ne mândrim că, în cei 8 ani de activitate:

1828 de tineri au fost ajutați astfel încât riscul de izolare socială și neintegrare socio-profesională să fie cât mai mic;

611 adolescenți din cei 678 care se aflau în risc de eșec școlar (repetenții, corigențe, absenteism, abandon școlar, lipsa motivației pentru școală, etc.) au acum o situație școlară mai bună;

125 de adolescenți din cei 235, din clasa a XII-a, care au fost pregătiți de către profesorii centrului, prin meditații la diferite materii, au promovat examenele de bacalaureat. 111 din cei 125 de tineri absolvenți au intrat la facultate, iar alți 14 la școli postliceale;

604 adolescenți au urmat cursuri de orientare școlară și profesională și au fost sprijiniți pentru a decide care sunt școlile sau profesiile care li se potrivesc, în conformitate cu aptitudinile și aspirațiile lor;

211 adolescenți au absolvit cursuri de calificare profesională, fiind acum specializați în meserii solicitate pe piața muncii;

309 tineri au fost ajutați să-și găsească un loc de muncă - full time sau part time, sezonier sau pe termen lung.



DESPRE ȘCOALĂ

În 2015, activitățile Clujul Are Suflet au continuat să fie adaptate nevoilor în schimbare ale tinerilor. În centrul preocupărilor adolescenților a fost și în acest an școala: meditațiile la matematică, limba română, limbile engleză și franceză, dar și asistența psihopedagogică au continuat să se desfășoare cu regularitate.

271 de elevi au frecventat activitățile educative ale centrului.

Munca tinerilor a fost răsplătită, iar rezultatele la finalul anului școlar au fost foarte bune, 27 de tineri din cei 33 care au susținut examenul de bacalaureat au promovat, respectiv un procent de 84,8%.

Dintre tinerii absolvenți de bacalaureat, 20 s-au înscris la studii universitare, devenind studenți la Universitatea Tehnică, Universitatea Babeș-Bolyai (Facultățile de Asistență Socială, Psihologie, Științe Economice și Gestiunea Afacerilor, Pedagogie), Universitatea de Științe Agricole și Medicină veterinară și Școala Postliceală de Asistente Medicale.

162 din cei 166 de elevi care au participat la activități educative în 2015 au promovat anul școlar. Deși 107 elevi se aflau în risc de eșec școlar, 103 au reușit să promoveze.

Și feedback-ul tinerilor participanți la meditații este unul pozitiv:

„Mă bucur mult să vin aici – doamnele profesoare mă ajută să înțeleg ceea ce nu mi-e clar la școală, dar și cu tot felul de sfaturi. De asemenea, mi-e de mare ajutor Florin (psihopedagog) cu toate sfaturile pe care mi le dă. Datorită activităților de grup la care particip, am început să socializez mai ușor cu alți tineri și pot spune că de când am venit aici, nu mai sunt atât de timidă și comunic mult mai ușor cu toată lumea.”
Andreea, 14 ani

„De când vin aici, am reușit să nu mai rămân corigentă și am progresat mult în ultimul an. Pentru mine, cel mai important e că am cu cine să discut despre problemele mele, să mă descarc și să găsesc soluții la orice.”
Alexandra, 15 ani

CALIFICARE ȘI GĂSIREA UNUI LOC DE MUNCĂ

Mulți tineri de la Clujul Are Suflet își doresc să devină independenți, iar psihologii centrului îi ajută să-și urmeze visele, să aleagă profesii care li se potrivesc sau meserii care să le permită să se întrețină, continuându-și studiile.

În 2015, 107 tineri și-au descoperit aptitudinile, reușind să-și cunoască și să-și evalueze mai bine atuurile și punctele slabe, în cadrul procesului de orientare vocațională.

69 de tineri au beneficiat de consiliere profesională.

47 de tineri au încheiat cu calificative bune cursuri de calificare în domeniile: ospătar, bucătar, manichiură, coafor – frizerie, mecanică auto, instalații, electronică auto, barman.

De asemenea, 56 de tineri au avut locuri de muncă în această perioadă, fie sezoniere, fie de lungă durată, făcând astfel un prim pas spre viață și responsabilitățile de adult.

Sprrijinul specialiștilor de la Clujul Are Suflet a făcut diferența, prin activitățile de orientare vocațională, consiliere profesională și medierea muncii, iar tinerii l-au apreciat, simțindu-se mai încrezători să facă un pas înainte.

„De când vin aici, am învățat multe lucruri noi, cele mai multe la grupurile ținute de psihologi și de medic, dar și la meditații, pentru că notele mele au crescut vizibil. Cred că tot ce-am învățat îmi va fi de mare ajutor pentru BAC și nu numai. Cu ajutorul Sînzianei (psiholog), am descoperit că m-ar ajuta să urmez un curs de calificare, pe care îl voi începe în curând și sper să îl închei cu notă maximă.”

Diana, 17 ani

„Clujul are Suflet m-a ajutat și mă ajută în continuare foarte mult. Mă descurc mult mai bine la matematică de când vin aici, știu să-mi fac referate singură, iar psihologul m-a ajutat să fiu mai deschisă și să-mi găsesc un loc de muncă pe perioada verii.”

Alexandra, 18 ani




STAREA DE BINE ȘI PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII

Una din preocupările Clujul Are Suflet este sănătatea și echilibrul tinerilor. De aceea, atmosfera de familie și încredere este foarte importantă. Tinerii știu că la Centrul de Zi vor găsi întotdeauna sprijin, indiferent cu ce dificultăți s-ar confrunta.

În 2015, **129 de tineri au beneficiat de consiliere psihologică**, reușind să depășească situații problematice și să facă față provocărilor vieții de adolescent, iar 25 de tineri au primit ajutor psihoterapeutic. Chiar și o parte dintre părinții sau tutorii tinerilor au beneficiat de ajutorul psihologilor.

Medicul centrului a lucrat cu **157 de tineri la grupurile de educație pentru sănătate** și consiliere medicală care includ teme de interes ca dezvoltarea fizică în perioada adolescenței și începerea vieții sexuale. Aici primesc sfaturi utile și pot discuta deschis despre orice.

În programul centrului au întotdeauna loc grupurile de dezvoltare personală, care includ autocunoașterea, identificarea corectă a emoțiilor și a rolului acestora, dezvoltarea gândirii critice, a toleranței și empatiei. **105 tineri au participat la aceste activități de grup**, susținute de către psihologi și psihopedagogi.



„Îmi place să vin la Clujul Are Suflet, pentru că învăț foarte multe lucruri aici. Merg la meditații, la consiliere medicală și psihologică, am cunoscut o mulțime de tineri și mi-am făcut prieteni noi și am învățat foarte multe lucruri la grupurile de dezvoltare personală. Mă bucur că pot discuta cu un medic sau cu un psiholog care mă ajută mult și mă îndrumă în viață.”
Maria, 18 ani

„Simt că, de când vin aici, m-am schimbat mult în bine. Rezultatele mele școlare s-au îmbunătățit, mi-am făcut prieteni, și am cu cine să vorbesc despre orice, cu Florin (psihopedagog) discut inclusiv despre probleme sentimentale și m-a ajutat să trec peste situații dificile.”
Roxana, 14 ani

SOCIALIZARE ȘI DEZVOLTARE PERSONALĂ

Pe lângă activitățile educaționale, tinerilor de la Clujul Are Suflet le sunt propuse activități de socializare și dezvoltare personală. Adolescența este o perioadă a incertitudinilor, la care deseori tinerii învață despre sine prin ochii celor din jur, iar confirmările vin din partea prietenilor mai degrabă decât din partea adulților. Este esențial pentru ei să se cunoască, să se aprecieze, dar și să fie cunoscuți și apreciați de colegi și prieteni.

Jocurile de echipă, ieșirile în grup și petrecerile care favorizează interacțiunea sunt parte din activitățile Centrului de Zi Clujul Are Suflet.

Dacă grupurile de dezvoltare personală și activitățile ca atelierile de creație, vizionările de filme, jocurile interactive se desfășoară permanent, există și activități de sezon care le fac mare plăcere tinerilor, precum: ieșirile la patinoar, film, teatru sau bowling în timpul iernii, dar și excursiile din vacanța de vară. Acestea din urmă sunt foarte bune ocazii de a se cunoaște mai bine, dar și de a vizita locuri noi și interesante.

129 de tineri au participat la activități de socializare și dezvoltare în 2015.

În 2015, destinațiile de vacanță au fost Borșa (Maramureș), Grădina Botanică din Jibou și Porolissum (județul Sălaj), vizitate de 70 de tineri însoțiți de fiecare dată de o parte din echipa centrului.

„Eu am participat la excursia din Maramureș și mi s-a părut extraordinară. Am vizitat locuri superbe și ne-am distrat grozav, am avut ocazia să vorbim mai mult și pot spune că ne-am cunoscut mai bine, abia aștept următoarele ieșiri cu prietenii mei de la Clujul Are Suflet”

Marcela, 16 ani

„Am participat la o excursie în vacanța de vară. Mi-au plăcut mult locurile vizitate, dar cel mai mult mi-a plăcut faptul că am fost într-un grup în care toți ne cunoșteam, eram veseli, ne-am relaxat împreună după un an de școală și asta a fost cel mai important”

Liana, 19 ani





PROGRAMUL DE MENTORAT

În cadrul programului de mentorat 16 tineri de la Clujul Are Suflet au fost sprijiniți de câte un mentor, selectat de către cei doi asistenți sociali care au coordonat programul. În acest fel, acești tineri au avut parte de prieteni noi, cu experiență de viață mai mare, oameni care au parcurs etapa adolescenței, a alegerii unei profesii, a primei angajării, a formării legăturilor de prietenie și de familie și care au devenit modele pozitive pentru ei.

Programul de mentorat este o șansă pentru membri comunității să se implice în susținerea tinerilor care nu au beneficiat de un start bun, dar care au aspirații și vise, și cei mai mulți au fost impresionați de tinerii și de determinarea lor de a reuși.

„De foarte mare ajutor mi-a fost și mentorul meu, o doamnă foarte drăguță, cu care am discutat mult despre orice și am vizitat locuri noi. De când vin aici, mi-am făcut și prieteni noi.”
Diana, 17 ani

VOLUNTARIAT LA CLUJUL ARE SUFLET

Programul de voluntariat este un sprijin atât pentru activitățile educative, cât și pentru cele de socializare.

În 2015, echipa Centrului de Zi a beneficiat de sprijinul constant al voluntarilor locali, dar și din partea unor voluntari internaționali. Voluntarii locali sunt un sprijin constant la meditații și în organizarea jocurilor și concursurilor.

În schimb, voluntarii internaționali au organizat meditații la limbi străine, grupuri de fotografie sau activități de promovare a multiculturalității.

Expunerea la alte culturi și ocazia de învăța despre alte obiceiuri și moduri de viață sunt benefice tinerilor, le dezvoltă atât interesul pentru culturi diferite, cât și toleranța interetnică, iar programul va fi reluat în fiecare vacanță de vară.



Le mulțumim voluntarilor noștri: Ioana Oreian, Miruna Niste, Andreea Bolboacă, Ligia Voica, Negar Reisi, Omer Javed, Dirk Hornschuch pentru sprijinul oferit. A însemnat mult pentru tineri, dar și pentru echipă!

“Mi-a făcut mare plăcere să cunosc voluntarii veniți din alte țări și mi s-a părut interesant să aflu câte ceva despre culturile lor. A fost și o ocazie bună de a exersa limba engleză!” Rareș, 19 ani

COLABORĂRI



Și în 2015, echipa centrului a colaborat cu instituții și organizații care să poată completa serviciile oferite tinerilor de la Clujul Are Suflet:

Autoritățile locale responsabile de protecția copilului, respectiv Direcția de Asistență Socială și Medicală, Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului, școlile, liceele și grupurile școlare clujene (Colegiul Tehnic Napoca, Colegiul de Transporturi Transilvania, Seminarul Teologic Ortodox, Colegiul Tehnic de Telecomunicații Augustin Maior, Școala Gimnazială Constantin Brâncuși, Colegiul Tehnic Ana Aslan, Colegiul Tehnic Anghel Saligny, Școala Horea, Liceul Tehnologic Nr. 1, Liceul Greco Catolic Inocenție Micu, Liceul Mihai Eminescu, Colegiul Tehnic "Raluca Ripan", Liceul Teoretic Lucian Blaga, Școala Alexandru Vaida Voievod, Grupul Școlar Alexandru Borza, Grupul Școlar Victor Babeș, Liceul Aurel Vlaicu), Inspectoratul Școlar Județean Cluj, organizații neguvernamentale (Asociația Preventis, Asociația Dreams for Life, Organizația Studenților Mediciniști, Asociația Mundia, Serviciul de Ajutor Maltez, Fundația Comunitară Cluj), Facultatea de Medicină Dentară, pentru completarea serviciilor noastre.

În cadrul activității de orientare școlară și profesională, tinerii au primit vizita și ajutorul pentru înscriere și alegerea unui traseu educațional a unor reprezentanți de la Facultatea de Educație Fizică și Sport și Kinetoterapie, Facultatea de Medicină și Asistență Medicală, Facultatea de Pedagogie, Organizația Studenților la Universitatea Tehnică. De asemenea, tinerii care au participat la activitățile de consiliere profesională au beneficiat de sprijinul lui Grațian Urecheatu, manager resurse umane la Nasicom Impex, care le-a prezentat așteptările angajatorilor, realizarea corectă a unui CV și i-a informat cu privire la piața muncii.

Le mulțumim tuturor, tinerii noștri au primit și un altfel de ajutor dorită vouă!

ECHIPA CENTRULUI

Clujul Are Suflet înseamnă în primul rând oameni cu suflet, dornici să ajute și să schimbe în bine viețile tinerilor. Din această echipă au făcut parte în anul 2015: Izabella Pokola, Ioana Ersen, Andreea Luca, Violeta Iacobescu, Oana Crețu, Paula Andrasz și Anca Suci (asistenți sociali), Roxana Olariu, Laura Budiu și Sînziana Șover (psihologi), Cristiana Piepștea, Diana Hener (cu dublu rol de psihopedagog și animator socio-educativ), Florin Coman și Andreea Hiciu (psihopedagogi), Cristina Pop, Florina Mureșanu și Sonia Talpoș (profesori), Luminița Georgiu (animator socio-educativ), Daniela Rus (care a avut grijă să întrețină centrul curat și în bune condiții) și Cristina Rogoz (coordonator).



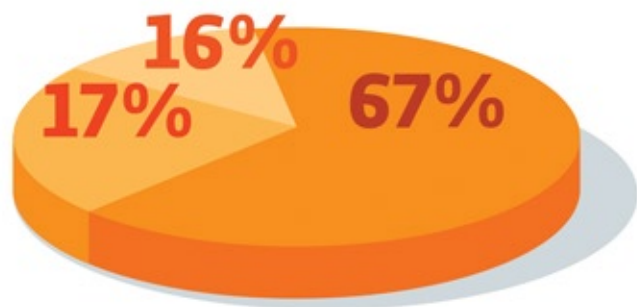
Aceștia sunt cei care, dincolo de activități și planificare riguroasă, au devenit a doua familie a tinerilor.

BANCA TRANSILVANIA

Și în 2015, ne-am bucurat de susținerea exclusivă a Băncii Transilvania. Această susținere a însemnat alocarea de resurse și donații. De asemenea, echipa BT a sprijinit proiectul, în toate etapele sale de dezvoltare, prin voluntariat, sprijin financiar sau consultanță.

ALOCAREA RESURSELOR CLUJUL ARE SUFLET

Bugetul Clujul Are Suflet a fost împărțit astfel:



67%

cheltuieli legate de activități de consiliere și sprijin (asistență socială, asistență psihologică, reorientare școlară, consiliere medicală și educație pentru sănătate), activități educative (meditații, asistență psihopedagogică), activități de dezvoltare a abilităților sociale;

16%

reprezintă cheltuieli legate de hrană, medicamente, rechizite, biletele de transport în comun pentru tineri sau cursuri de calificare profesională;

17%

reprezintă cheltuieli administrative precum chiria spațiului, materiale de curățenie și igienico-sanitare, plata utilităților;

CE NE PROPUNEM

Experiența de până acum ne-a arătat că putem genera cu adevărat o schimbare în comunitate, așadar ne propunem:

- 1.** cel puțin jumătate din adolescenții care sunt în risc de abandon școlar (au corigențe, repetenții și absențe nemotivate) să promoveze anul de studiu
- 2.** cel puțin 75% din adolescenți să-și amelioreze problemele emoționale, comportamentale și de relaționare
- 3.** cel puțin jumătate din adolescenții care au absolvit o formă de învățământ obligatorie și nu vor continua studiile (prin facultate sau școli post-liceale) să se califice profesional
- 4.** cel puțin jumătate din tinerii care au absolvit o formă de învățământ obligatorie să își găsească un loc de muncă
- 5.** toți adolescenții integrați școlar să își cunoască aptitudinile, interesele și să fie (re)orientați școlar/profesional
- 6.** toți adolescenții să își cunoască drepturile ca urmare a informării cu privire la acestea
- 7.** cel puțin 20% din părinții tinerilor să beneficieze de sfaturile și sugestiile echipei de specialiști a centrului

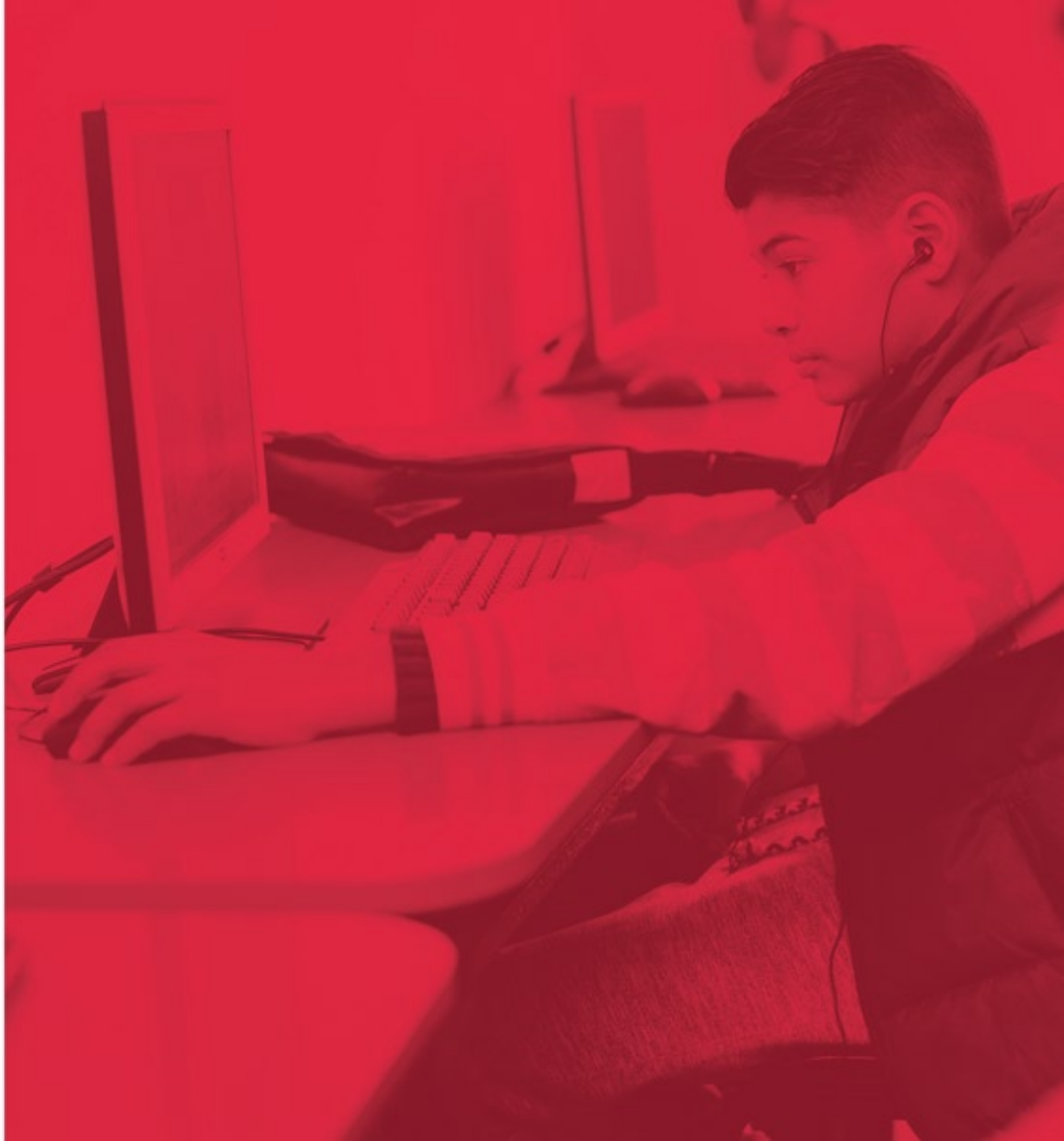


CONTACT



Centrul de zi Clujul Are Suflet
Str. Gh. Doja nr. 3 (fosta Lupeni), Cluj-Napoca
Telefon: 0726682389; 0729119179
contact@clujularesuflet.ro
www.clujularesuflet.ro







clujul **ARE**
SUFLET
un proiect Banca Transilvania

www.clujlaresuflet.ro